

# UROSKOLEN;

## Ansvarserklæring

Jeg vil lære om UROperspektivet og har derfor meldt meg på undervisning i dette på UROskolen AS, organisasjonsnummer 927 905 116.

Jeg er klar over at UROskolen ikke praktiserer, eller underviser i, terapi, diagnostisering, eller annen helserelatert virksomhet, eller fører noen form for journal, men kun driver opplæring i hvordan jeg kan bruke indre uro som en ressurs i livet.

I opplæringen kan du få oppgaver eller forslag om å møte uroen i livet ditt Oppgavene og forslagene er utordringer UROlæreren mener kan gjøre noe godt for deg i livet, ut i fra lærerens innsikt. Du bestemmer selv om du vil utføre disse oppgavene, og du er selv fullt ut ansvarlig for dine handlinger i denne sammenhengen og konsekvensene av dem.

Alle UROskolens lærere har taushetsplikt.

Bestilte timer må kanselleres senest 48 timer før, eller så må timen betales i sin helhet.

Jeg bekrefter å ha lest ansvarserklæring samt skrevet om medisinbruk:

Sted: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Signatur: \_\_\_\_\_

Tlf: \_\_\_\_\_

Epost: \_\_\_\_\_

UROskolen AS  
Schwensensgate 15, 0170 Oslo

[www.uroskolen.no](http://www.uroskolen.no)

# UROSKOLEN;

## UROskolen og medisinbruk

UROskolen er et undervisnings- og opplæringstilbud som ligger utenfor helsevesenet. Ved UROskolen behandles ikke sykdom eller gis noen form for terapi. Hvis du er syk, eller har symptomer på sykdom, oppfordrer vi deg til oppsøke lege/helsevesenet.

Ved UROskolen undervises det i kropps-sinnets normale virkemåte og hvordan vi kan forholde oss til kropp-sinnets uro ved å bruke UROperspektivet.

Noen stoffer og medisiner har den egenskap og hensikt at de endrer kropp-sinnets tilstand og funksjon. Dersom man bruker stoffer, eller har behov for medisiner som endrer sinnstilstanden, vil det forstyrre opplæringen i og utbyttet av UROperspektivet.

Det å benytte UROperspektivet forutsetter at kropp-sinnet ikke er påvirket av kunstige substanser. Vi har derfor bestemt oss for at personer som går på medisiner som påvirker kropp-sinnstilstanden, som for eksempel antidepressiva, antipsykotika, sentralstimulerende, beroligende, sovemedisiner og vanedannende smertestillende, ikke kan gå i opplæring på UROskolen mens de har behov for og bruker disse medisinene. Dersom man vil slutte med medisiner, må det gjøres i samråd med behandelende lege, og trygt og forsvarlig over tid.

Generelt tror vi heller ikke det er konstruktivt å utforske flere retninger samtidig. Man får best utbytte av opplæringen i UROperspektivet når man retter all energien inn mot det.

Vi anbefaler derfor ikke å få opplæring i UROperspektivet og gå i terapi samtidig.

UROskolen AS  
Schwensensgate 15, 0170 Oslo

[www.uroskolen.no](http://www.uroskolen.no)